

おもしろ荘だより

第48号
2019年1月1日発行

クリスマス会をしました！ Merry Christmas!

12月25日(火)にデイサービスと合同の
クリスマス会が開かれました！

見附ハーモニカクラブの皆さんが来荘され、
素敵な演奏をきかせてくれました！

みんなで歌を歌ったり、職員によるハンドベルの演奏など
内容盛り沢山の楽しいクリスマス会になりました☆



クリスマスツリーの飾り付けも
しました！





選んで...

飾って...

リビングの
クリスマスツリーも **完成!**

一番上に乗せる
トナカイさんです

今年もサンタがやってきた!

今年も利用者さんひとりひとりに
サンタさんからプレゼントが贈られました!
かわいく飾り付けられたカップの中身は
いったい何が入ってるのでしょうか?
ワクワク感と嬉しさで笑顔がいっぱいの
クリスマスでした^^

機能訓練指導員から

今回は高齢者に多い**骨粗鬆症**について紹介します。

骨がもろくなって、骨折しやすくなった状態のことを骨粗鬆症といいます。骨がもろくなると、くしゃみなどの些細なことでも骨折してしまう可能性があります。骨粗鬆症は痛みなどの自覚症状がほとんどありません。骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばす事にも繋がります。ちなみに・・・骨折が多い部位は脊椎(背骨)です。尻餅をついたときの衝撃で骨折してしまうようです。骨折しやすい部位を把握しておくことも怪我の予防に繋がりますね。

今後おもしろ荘だよりで予防のための食事・運動を紹介していきます。お楽しみに!

介護スタッフ募集

未経験の方も働きながら
資格取得できるよう
応援いたします!

※ハローワークにも求人しています。

【お問合せ】

TEL : 0258-51-5185

担当 : 中澤

