

おもしろ荘だより

第46号
2018年11月1日発行

凌文会さん来荘

今年2回目の凌文会さん来荘!!
大正琴の音色に合わせて歌ったり、イントロクイズをしました。
イントロクイズでは、一生懸命に曲を思い出し皆さん白熱したクイズ大会になりました。
「飽きの来ない選曲だね」と今回も大盛況の様子でした。
ありがとうございました。



りんごの会さん来荘

踊りや歌・お芝居など沢山の催しを披露して頂きました。
ご利用者様も一緒に歌ったりお芝居では涙する場面も・・・
今回も涙あり! 笑いあり! のイベントで
「踊りが綺麗だった」
「知っている歌が沢山あった」と
ご利用者様も大変喜ばれていました。
ありがとうございました。



パニコちゃんです



今日から『あいうべ体操』始めてみませんか!?

『あいうべ体操』は口呼吸を鼻呼吸に改善していくお口の体操です。
鼻呼吸への改善が見られると口腔機能向上により**入れ歯の安定**
さらに**感染症予防**や色々な効果があるそうです。
魔法の言葉「あいうべ」で元気に楽しくいきましょう!



いつでもどこでも誰でもできます。
食後に10回1日30回を目安に
やってみましょう!
口は大きく!
「べー」は舌を出してください。
あ・アトピー性皮膚炎、アレルギー
い・インフルエンザ、呼吸器
う・うつ病、心の病
べ・便秘などお腹に

効果があるそうです。



秋を感じよう

秋晴れのいい天気が続きお芋掘りや日向ぼっこ等でお外に出る機会を増やしました。採れたお芋は後日おいしく頂きました(^_^) テラスでは暖かい日差しと気持ちのいい風でとてもリフレッシュ☆



施設内も秋模様

窓には秋の味覚の柿やぶどうが☆ ハロウィンや栗・芋・あけびにもみじで秋を感じさせる壁画の完成。ご利用者様と一緒に季節ごとの壁画や作品を作って飾っています。お越しの際は是非見てみてください。



社内研修

おもしろ荘ではサービス向上のため、毎月社内研修を行っています。今回は“気づく力”をテーマに実施しました。普段笑顔の職員も研修になると真剣な表情に変わります。

施設の庭にリンゴがなりました!!

赤くて可愛いリンゴが実りました。職員もご利用者様も1つのリンゴの成長を見守って来たので嬉しくてたまりません

